

KEEP ME

DANSE EN LIGNE - 2 MURS - 32 TEMPS - NOVICE

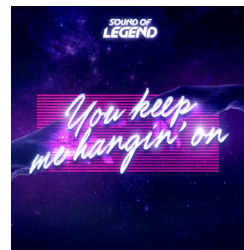


Chorégraphes : Martine CANONNE (Fr.) & Gueric AUVILLE (Fr.)

(Mars 2024)

Musique : «*You Keep Me Hangin' On*» de Sound Of Legends

Intro : 2 x 8 comptes



Temps	Description des pas	Suggestion de Calling	Direction
Section 1	STEP FORWARD, KICK, STEP BACK, POINT, SWIVEL 1/4, SWIVEL 1/4, STEP BACK, TOUCH CROSS OVER		
1 - 2	Poser PD devant, coup de pied PG devant	Step, kick	Devant
3 - 4	Poser PG derrière, toucher pointe PD derrière	Back, point	Derrière
5	1/4 de tour à droite en envoyant les talons vers la gauche (prendre appui PG)	Swivel 1/4	Tour à droite
6	1/4 de tour à gauche en envoyant les talons vers la droite (prendre appui PD)	Swivel 1/4	Tour à gauche
7 - 8	Poser PG derrière, toucher pointe PD croisé devant PG (12:00)	Back, touch cross	Derrière
Section 2	STEP FORWARD, 1/4 HITCH, SIDE, HITCH, BACK ROCK STEP, RECOVER, HITCH		
1 - 2	Poser PD devant, 1/4 de tour à gauche en levant le genou gauche (09:00)	Step, 1/4 hitch	Tour à gauche
3 - 4	Poser PG à gauche, lever genou droite	Side, hitch	A gauche
5 - 6	Poser PD derrière, revenir en appui sur PG	Back rock	Sur place
7 - 8	Revenir en appui PD, lever genou gauche (09:00)	Recover, hitch	Sur place
	Note des chorégraphes : sur les comptes 5, 6, 7, pousser les hanches vers l'arrière, vers l'avant, vers l'arrière		
Section 3	STEP FORWARD, 1/2, 1/4, HOLD, TOGETHER, SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS		
1 - 2	Poser PG devant, 1/2 tour à gauche en posant PD derrière (3:00)	Step, 1/2	Tour à gauche
3 - 4	1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche, pause (12:00)	1/4 side, Hold	Tour à gauche
& 5 - 6	Poser PD à côté du PG, poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté du PG	& Side, touch	A gauche
7 & 8	Coup de pied PD devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD	Kick ball cross	A gauche
Section 4	SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP, SUGAR FOOT x 2, KICK BALL POINT		
1 - 2	Poser PD à droite, revenir en appui PG	Side rock	A droite
3 & 4	Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à droite en posant PG à gauche, 1/4 de tour à droite en posant PD devant (06:00)	Sailor step 1/2	Tour à droite
5 - 6	Poser PG devant dans la diagonale avant gauche en envoyant les talons vers la droite, poser PD devant dans la diagonale avant droite en envoyant les talons vers la gauche	Sugar foot, Sugar foot	Devant
7 & 8	Coup de pied PG devant, poser PG à côté du PD, toucher pointe PD à droite	Kick ball point	Sur place